**一、抗癌心情故事(1500字以上)，須包含下列內容：**

**■發現罹癌時的心情 ■哪些人事物幫助你面對治療 ■抗癌期間最想做的事情**

**■治療過程中最難以克服的事情 ■抗癌期間最有意義或最有價值的事情 ■幫助他人的實際行動**

**■罹癌過程中的心情轉變 ■罹癌前後對人生態度與觀感 ■給自己的抗癌宣言**

**二、志願服務計畫(500字以上)，須包含下列內容：**

**■志工服務經歷　■當選抗癌鬥士後想如何幫助其他人或想完成的計劃**